

Jak uniknąć infekcji oczu

Aby uniknąć rozprzestrzenianiu się infekcji oczu:

- nie pocieraj i nie dotykaj zainfekowanego oka/oczu
- jeśli w oku pojawia się wydzielina, zmywaj ją, używając gazików. Zaczynaj mycie od oka zdrowego, a raz użyte gaziki wyrzuć i dokładnie umyj ręce mydłem i ciepłą wodą
- swoją pościel i ręczniki wypierz w gorącej wodzie z użyciem detergentu
- nie maluj się; wyrzuć tusz, którym malowałaś się tuż przed infekcją
- nie pożyczaj nikomu i od nikogo kosmetyków i akcesoriów do makijażu
- nie pożyczaj nikomu kropli, których używasz
- nigdy nie noś cudzych soczewek kontaktowych
- zamiast soczewek kontaktowych noś okulary; wyrzuć soczewki, które nosiłaś/nosiłeś w chwili, gdy pojawiło się zapalenie
- nie używaj przedmiotów wspólnego użytku, takich jak – między innymi – wspólne ręczniki, szklanki
- myj ręce za każdym razem, kiedy zaaplikujesz sobie bądź dziecku krople lub maść
- dziecko nie powinno chodzić do szkoły i przedszkola dopóki zapalenie nie ustąpi