

Jak pielęgnować skórę okolicy powiek

Należy pamiętać, że skóra wokół oczu jest bardzo delikatna, wiotka i cienka, dlatego wymaga specyficznego traktowania i dbałości przy pielęgnacji. Jest ona zupełnie pozbawiona podściółki tłuszczowej, dobrze ukrwiona i ma tendencję do gromadzenia chłonki. W związku z tym wszystkim częściej też może reagować alergią np. na różnego rodzaju stosowane kosmetyki.

Jest ona również bardziej narażona na tworzenie się zmarszczek ponieważ pod nią znajdują się mięśnie odpowiadające za mimikę twarzy np. za mruganie.

Przyczyny powstawania zasinień - cieni pod oczami:

Zasinienia pod oczami tzw "podkówki" występują zarówno u kobiet, jak i mężczyzn. Jest to charakterystyczne prześwitywanie przez skórę płytko usytuowanych naczyń krwionośnych żylnych.

Może to być spowodowane następującymi czynnikami:

1. Uwarunkowania genetyczne.
2. Gromadzenie się barwnika krwi (hemoglobiny) i produktów jej rozkładu.
3. Zmiany zanikowe podskórnej tkanki tłuszczowej.
4. Utrudniony odpływ chłonki, który występuje podczas snu (np. cienie pod oczami po nocy).
5. Przemęczenie, niewyspanie.
6. Spędzanie wielu godzin przed monitorem komputera.
7. Zbyt duża ilość soli w diecie.
8. Choroby takie jak: cukrzyca • anemia • niedobory żelaza • choroby nerek • choroby tarczycy • zaburzenia w układzie krążenia.

Jak należy dbać o skórę dotkniętą zasinieniami

- Należy stosować kosmetyki hipoalergiczne, bez barwników, substancji zapachowych i silnych konserwantów.
- Przede wszystkim należy zwrócić szczególną uwagę na to, by preparat stosowany pod oczy i na powieki był do tego przeznaczony.
- Skórę wokół oczu należy chronić przed promieniowaniem UV.
- Skórę wokół oczu należy odpowiednio odżywiać i nawilżać.
- Wskazane jest noszenie okularów przeciwsłonecznych.
- Należy w odpowiedni sposób wykonywać demakijaż:
miękki płatek kosmetyczny, nasączony w łagodnym preparacie do demakijażu oczu, przykładamy do zamkniętej powieki i rzęs. Delikatnie, bez pocierania i rozciągania skóry, wykonujemy ruch od zewnętrznego kącika oka ku wewnętrznemu, następnie, przy wciąż zamkniętych powiekach, równie delikatnie ściągamy tusz do rzęs ruchem od góry do dołu. Nasączonym w płynie patyczkiem higienicznym możemy usunąć resztki makijażu spod dolnych rzęs; należy jednak robić to bardzo ostrożnie, by patyczek nie trafił do oka po demakijażu nakładamy krem, delikatnie go wklepując; nigdy nie trzemy skóry - chronimy ją w ten sposób przed niepotrzebnym podrażnieniem.

Składniki kosmetyków niezbędne w pielęgnacji skóry wokół powiek

Jeśli dokuczają nam cienie pod oczami, należy stosować kosmetyki zawierające ekstrakt z:

- miłorzębu japońskiego
- arniki górskiej
- oczaru wirginijskiego
- rutyny
- cyprysa
- hibiskusa
- kasztanowca zwyczajnego,
- witaminy: K, C, PP.

Substancje te mają za zadanie uszczelnić naczynia krwionośne, wspomóc odprowadzanie metabolitów i zmniejszyć obrzęki często towarzyszące cieniom pod oczami.

Ponadto kosmetyki pod oczy powinny zawierać:

- ekstrakt ze świetlika lekarskiego, który działa przeciwzapalnie, łagodząco, przeciwalergicznie i kojąco,
- ekstrakt z zielonej herbaty, który nawilża skórę, łagodzi podrażnienia i wspomaga procesy odnowy komórkowej,
- ekstrakt z babki lancetowatej działającej przeciwzapalnie i bakteriobójczo,
- ekstrakt z aloesu, który ma silne działanie nawilżające i regenerujące, chroni także przed promieniowaniem UV,
- D-pantenol mający właściwości nawilżające dzięki zdolności wiązania wody w naskórku, stymuluje wzrost i odnowę komórek,
- olej awokado, który natłuszcza, odżywia uelastycznia i napina skórę,
- masło Shea natłuszczające i chroniące skórę przed nadmierną utratką wody, przyspieszające również gojenie,
- ceramidy (lipidy) stanowiące większość cementu międzykomórkowego; chronią one przed utratą wody, wpływają na wchłanianie i wydzielanie skórne,
- NNKT czyli niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe mające właściwości przeciwalergiczne, łagodzące, opóźniające procesy starzenia, chroniąc przed działaniem promieniowania słonecznego.